

3. Νηστεία της Παναγίας:

Από 1 Αυγούστου μέχρι και 14 Αυγούστου. Νηστεύουμε προς τιμήν της Παναγίας και για την ψυχή μας. (Επειδή και η Παναγία νήστεψε 15 ημέρες, πριν από την Κοίμησή της για την ψυχή της σύμφωνα με την παράδοση) Αν εκείνη νήστεψε για την ψυχή της, τι πρέπει να κάνουμε εμείς; Η νηστεία είναι αυστηρή. Ψάρι τρώμε μόνο στην εορτή της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος μας (6 Αυγούστου).

4. Νηστεία των Αγίων Αποστόλων:

Από την Δευτέρα μετά την Κυριακή των Αγίων Πάντων μέχρι τις 28 Ιουνίου. Συνήθως η νηστεία αυτή είναι πολύ μικρή. Νηστεύουμε Τετάρτη και Παρασκευή. Όλες τις άλλες ημέρες, τρώμε αν θέλουμε ψάρι, μέχρι τις 24 Ιουνίου (Γενέθλιον του Προδρόμου). Από 25 μέχρι 28 Ιουνίου νηστεύουμε αυστηρότερα προς τιμήν των αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου. Αν η εορτή της Παναγίας (15 Αυγούστου) και των αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου (29 Ιουνίου) πέσουν ημέρα Τετάρτη ή Παρασκευή, τρώμε μόνο ψάρι. Αν πέσουν οποιαδήποτε άλλη ημέρα τρώμε από όλα.

Γ) Αυστηρή Νηστεία κάνουμε και στις εξής ημέρες:

1. **5 Ιανουαρίου** (Παραμονή Θεοφανείων).
2. **14 Σεπτεμβρίου** (Ύψωση του Τιμίου Σταυρού), γιατί είναι κάτι το ανάλογο με την Μεγάλη Παρασκευή.
3. **29 Αυγούστου** (αποτομή της Τιμίας Κεφαλής του Προδρόμου) σε ένδειξη πένθους για την άδικη θανάτωση του αγιοτέρου ανθρώπου της παγκόσμιας Ιστορίας (Ανώτερη από τον Πρόδρομο είναι μόνο η Παναγία).
Αν οι τρεις αυτές ημέρες τύχουν Σάββατο ή Κυριακή, τρώμε λάδι.
Ξανά υπογραμμίζουμε: **ένα Σάββατο νηστεύουμε το λάδι, το Μ. Σάββατο, και καμιά Κυριακή!!!** Γιατί η Κυριακή είναι εορτή χαρμόσυνη, εορτή της Ανάστασης του Χριστού.

Δ) Περίοδοι «Απολυτές».

Η Εκκλησία δεν καθώρισε μόνο περιόδους νηστείας, καθώρισε και περιόδους «απολυτές», που τρώμε από όλα, όλες τις ημέρες και την Τετάρτη και την Παρασκευή.

Τέτοιες περίοδοι είναι οι εξής:

1. **Το Δωδεκαήμερο.** Δηλ. από 25 Δεκεμβρίου μέχρι και τις 6 Ιανουαρίου, με εξαίρεση την παραμονή των Θεοφανείων, που νηστεύουμε.
2. **Η Διακαινήσιμος,** δηλ. η εβδομάδα του Πάσχα.
3. **Η εβδομάδα μετά την Πεντηκοστή** (μέχρι των αγίων Πάντων).
4. **Οι τρεις εβδομάδες που προηγούνται της Μεγάλης Τεσσαρακοστής** (Απόκριες). Κατά τις 3 αυτές εβδομάδες έχουμε μια ποικιλία διατάξεων, που είναι οι εξής:
 - Την πρώτη εβδομάδα (του Τελώνου και Φαρισαίου) τρώμε όλες τις ημέρες από όλα.
 - Την δεύτερη εβδομάδα (από του Ασώτου μέχρι των Απόκρεω) τρώμε από όλα, αλλά νηστεύουμε την Τετάρτη και την Παρασκευή χωρίς λάδι.
 - Την Τρίτη εβδομάδα, της Τυρινής, τρώμε από όλα τα άλλα εκτός από κρέας, όλες τις ημέρες τρώμε και την Τετάρτη και την Παρασκευή.

Από το <https://nisteja.wordpress.com/orthodox/poies-aiati/>



Γιά τό μήνα **ΜΑΡΤΙΟ 2019** προγραμματίστηκαν:

1/3/2019	ΠΑΡ.	Ευδοκίας όσομ. Μαρκέλου & Αντωνίνης μ.	Άγιασμός	8 π.μ.
2/3/2019	ΣΑΒ.	ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ Ήσυχίου μ. Θεοδώρας έπ.	Θεία Λειτουργία	7 π.μ.
3/3/2019	ΚΥΡ.	ΑΠΟΚΡΕΩ Θεοδωρήτου ιερομ.	Θεία Λειτουργία	7 π.μ.
10/3/2019	ΚΥΡ.	ΤΥΡΙΝΗ Μιχαήλ Μαυροειδή νεομ.	Θεία Λειτουργία	7 π.μ.
13/3/2019	ΤΕΤ.	Άν. Λειψ. Νικηφόρου Κωνστ. Προηγιασμένη	Θεία Λειτουργία	6 μ.μ.
15/3/2019	ΠΑΡ.		Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	7 μ.μ.
17/3/2019	ΚΥΡ.	ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ Όσιου Άλεξίου	Θεία Λειτουργία	7 π.μ.
22/3/2019	ΠΑΡ.		Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	7 μ.μ.
24/3/2019	ΚΥΡ.	Γρηγορίου του Παλαμά Αρχιεπ. Θεσ/νίκης	Θεία Λειτουργία	7 π.μ.
25/3/2019	ΔΕΥΤ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ τής Θεοτόκου	Θεία Λειτουργία	7 π.μ.
29/3/2019	ΠΑΡ.		Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	7 μ.μ.
31/3/2019	ΚΥΡ.	ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ Ύπατιου έπισκ.	Θεία Λειτουργία	7 π.μ.

«Σημείωση»

Συχνά στο παρεκκλήσι μας τελούνται αγρυπνίες, Θεία Λειτουργία, ακολουθίες, & άλλες εκδηλώσεις οι οποίες δεν περιλαμβάνονται στο μηνιαίο προγραμματισμό μας.

Όσοι επιθυμείτε να ενημερώνεστε γι αυτές με SMS, παρακαλούμε ζητήστε το.

ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ

Έξομολόγηση γίνεται: Μόνο όταν μετά από τηλεφωνική συνεννόηση με τον έφημεριο καθοριστεί συγκεκριμένη μέρα και ώρα. τηλ. **6934603304**

Ποιές είναι οι νηστείες - γιατί νηστεύουμε

Νηστείες της εκκλησίας - Δύο λόγια για την νηστεία

Η νηστεία αδελφέ είναι εντολή του Θεού. Η πρώτη και η πιο παλιά από όλες. Την έδωσε στους πρωτοπλάστους μέσα στον παράδεισο, για να μπορέσουν να προφυλαχθούν οι πρωτόπλαστοι από επικίνδυνο και πρόωρο χρήση του δέντρου της γνώσεως.

Έδωσε σε αυτούς εντολή ο καλός θεός να μην φάνε (να νηστεύουν δηλαδή) από αυτό το δέντρο, έως ότου με την άσκηση και την τελείωση που από αυτήν θα προέλθει, να γίνουν ώριμοι.

Αυτοί όμως με την σύσταση του διαβόλου και την δική τους ελευθερία, παράκουσαν την εντολή του Θεού και εξετροχιάσθησαν από την οδό της τελειώσεως, και ήταν αδύνατο πλέον να φτάσουν στην αθανασία και την θέωση για την οποίαν ήταν πλασμένοι.

