

προέρχονται», λέει ο σοφός Σειράχ (11:14). **Νά παραδίνεσαι, λοιπόν, στο Άγιο Θέλημα Του και στις συμφορές νά λές μαζί με τον Ίώβ: «Αν τά καλά τά δεχτήκαμε από τό χέρι του Κυρίου, δέν θά υπομείνουμε και τά άσχημα;»** (Ίώβ 2:10). Από τον πανάγαθο Θεό, την Πηγή όλων των αγαθών, δέν μπορεί νά προέλθει παρά μόνο τό αγαθό. Και μολοντί ο σαρκικός λογισμός μας βλέπει τή συμφορά σαν κακό, αὐτή στέλνεται γιά τήν **ώφέλεια τῆς ψυχῆς μας**. Γιατί ο Θεός δέν θέλει νά μᾶς έξασφαλίσει τήν κοσμική εὐτυχία, ἀλλά τήν πνευματική.

**2. Από φιλανθρωπία μᾶς στέλνει τῆς συμφορές ο Θεός ως παιδαγωγικές τιμωρίες.** «Γιατί ο Κύριος παιδαγωγεῖ ὅποιον ἀγαπᾷ» (Έβρ. 12:6), ὅπως λέει ο ἀπόστολος. **Οἱ τιμωρίες αὐτές, πάντως, ὅσο βαριές κι ἄν εἶναι, δέν ἀναλογοῦν στή βαρύτητα τῶν ἁμαρτημάτων μας,** μέ τά ὁποῖα περιφρονήσαμε τήν ἀγαθότητα του Θεοῦ. Πάντοτε ο πολυέλεος Κύριος **μᾶς τιμωρεῖ ἐλαφρότερα ἄπ' ὅσο μᾶς ἀξίζει.**

Ὁ Θεός μέ τήν ἄπειρη ἀγαθότητα και μακροθυμία Του **ὑπομένει τήν ἁμαρτωλότητά μας, περιμένοντας τή μετάνοιά μας.** Κι ἐμεῖς, λοιπόν, πρέπει νά υπομένουμε τῆς πατρικές παιδαγωγικές τιμωρίες Του και μάλιστα **νά Τόν εὐγνωμονοῦμε γι' αὐτές,** καθώς ἀποτελοῦν ἐκδηλώσεις του ἐλέους Του: **Μ' αὐτές ἐπιδιώκει νά μᾶς σωφρονίσει, νά μᾶς φέρει σέ συναίσθηση και μετάνοια, και νά μᾶς ὀδηγήσει στή σωτηρία, ὥστε νά μή χαθοῦμε αἰώνια.**

**3.** Ἄν ἕνας θνητός βασιλιάς ὑποσχόταν πλοῦτο ἀμύθητο και δόξα μεγάλη σέ κάποιον φτωχό και ἄσημο ἄνθρωπο, μέ τήν προϋπόθεση ὅτι αὐτός θά ὑποβαλλόταν σέ μερικές παροδικές δοκιμασίες, ἀμφιβάλλεις ὅτι θά τῆς ὑπέμενε ὀλοπρόθυμα; Ἄν ἕνας γιατρός ὑποσχόταν ζωή και ὑγεία σέ κάποιον ἐτοιμοθάνατο, μέ τήν προϋπόθεση ὅτι αὐτός θά ὑποβαλλόταν σέ μία πολύ ἐπώδυνη θεραπεία, ἀμφιβάλλεις ὅτι θά τήν ὑπέμενε καρτερικά; Ὁ ἀθάνατος Βασιλιάς, ο Θεός, μᾶς ὑπόσχεται πλοῦτο ὄχι φθαρτό ἀλλά ἄφθαρτο και δόξα ὄχι γήινη ἀλλά οὐράνια, ζητώντας μας μόνο νά υπομείνουμε κάποιες ἐφήμερες δοκιμασίες. Ὁ παντοδύναμος Γιατρός τῶν ψυχῶν και τῶν σωμάτων μᾶς ὑπόσχεται ζωή ὄχι λιγόχρονη ἀλλά αἰώνια και ὑγεία ὄχι του θνητοῦ σώματος ἀλλά τῆς ἀθάνατης ψυχῆς, ζητώντας μας μόνο νά υπομείνουμε τούς ἀναπόφευκτους πόνους τῆς **ἀναγκαίας θεραπευτικῆς ἀγωγῆς.** Πῶς, λοιπόν, δέν θά τά υπομείνουμε ὅλα, προκειμένου νά λάβουμε τῆς ἀνεκτίμητες αὐτές θεῖες δωρεές; Ὁ Κύριος δέν θ' ἀργήσει νά μετατρέψει τή θλίψη μας σέ χαρά: «Ὅσοι σπέρνουν μέ δάκρυα, θά θερίσουν μέ ἀγαλλίαση. Αὐτοῖς πού πηγαιναν στά χωράφια τους κι ἔσπερναν μέ δάκρυα, θά ἐπιστρέφουν μέ χαρά, φορτωμένοι τή σοδειά τους» (Ψαλμ. 125:5-6). Από τόν δρόμο τῶν θλίψεων θά φτάσουμε στήν αἰώνια μακαριότητα: «Γιά νά μποῦμε στή βασιλεία του Θεοῦ πρέπει νά περάσουμε ἀπό πολλές θλίψεις» (Πράξ. 14:22).

**4.** Ὁ Χριστός, ὁ Υἱός του Θεοῦ, ἔγινε ἄνθρωπος, ὑπέμεινε παθήματα φρικτά και πέθανε πάνω στον Σταυρό. Γιά ποιόν; Γιά σένα και γιά μένα. Τί Τόν ὠθησε σ' αὐτό; Ἡ ἀγάπη Του γιά σένα και γιά μένα. Και γιά ποιό σκοπό; Γιά νά μᾶς έξασφαλίσει τήν αἰώνια σωτηρία. Πόσο ἀχάριστοι θά φανοῦμε, λοιπόν, ἄν, μολοντί ο Κύριος ὑπέμεινε τόσα γιά χάρη μας, δέν θελήσουμε νά δεῖξουμε οὔτε λίγη ὑπομονή κι ἐμεῖς γιά χάρη Του, ἢ μάλλον γιά τό καλό μας! Γιατί ἡ ὑπομονή ὠφελεῖ ἐμᾶς, ὄχι Ἐκεῖνον, και ἡ ἀνυπομονησία βλάπτει ἐμᾶς, ὄχι Ἐκεῖνον. Ἄς μήν ξεχνᾶμε ὅτι ὅποιος μετέχει στήν ὑπομονή Ἐκεῖνου, θά μετάσχει και στή δόξα Του, ὅπως βεβαιώνει ο ἀπόστολος (βλ. Ρωμ. 8:17).

**ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ**



Γιά τό μήνα **ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ 2024** προγραμματίστηκαν:

1/1/2024	ΔΕΥΤ.	ΠΕΡΙΤΟΜΗ του Χριστού - Βασιλείου του Μεγ.	Θεία Λειτουργία	7.30 π.μ.
5/1/2024	ΠΑΡ.	Ὁσ. Συγκλητικῆς	<b>Ὁρθρος-Μεγ. Ὁρες-Θεία Λειτουργία</b>	<b>7 π.μ.</b>
6/1/2024	ΣΑΒ.	<b>ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ</b>	Θ. Λειτουργία Μ. Ἀγιασμός	7.30 π.μ.
7/1/2024	ΚΥΡ.	Προφ. Προδρόμου & Βαπτιστοῦ Ἰωάννου	Θεία Λειτουργία	7.30 π.μ.
14/1/2024	ΚΥΡ.	Τῶν ἐν Σινᾷ & Ραιθῶ ἀναιρεθέντων Πατέρων	Θεία Λειτουργία	7.30 π.μ.
17/1/2024	ΤΕΤ.	Ὁσ. Αντωνίου του Μεγ. - Νεομ. Γεωργίου ἐν Ἰωαννίνις	Θεία Λειτουργία	<b>6 π.μ.</b>
17/1/2024	ΤΕΤ.	(Θά λειτουργήσουμε τό ἀφιερωμένο στον Ὁσ. Αντώνιο προσκύνημα του Παραρτήματος)		
18/1/2024	ΠΕΜ.	Ἀθανασίου & Κυρρίλλου Πατρ. Ἀλεξανδρείας	Θεία Λειτουργία	<b>7 π.μ.</b>
21/1/2024	ΚΥΡ.	Ὁσίου Μαξίμου του ὁμολογητοῦ	Θεία Λειτουργία	7.30 π.μ.
<b>23/1/2024</b>	<b>ΤΡ.</b>	<b>Ὁσίας Ξένης</b> τῆς ἐν Ρώμῃ & τῶν δύο θεραπειδῶν αὐτῆς	<b>Ἑσπερινός</b>	<b>5 μ.μ</b>
<b>24/1/2024</b>	<b>ΤΕΤ.</b>	Μικρῆ πανήγυρις (Παρεκκλησίῳ)	<b>Θεία Λειτουργία</b>	<b>7 π.μ.</b>
28/1/2024	ΚΥΡ.	Ἐφραίμ του Σύρου - Χάριτος μάρτ.	Θεία Λειτουργία	7.30 π.μ.

### **ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ**

**Ἐξομολόγηση** γίνεται: Μόνο ὅταν μετά ἀπό τηλεφωνική συνεννόηση μέ τόν ἐφημέριο καθοριστέι συγκεκριμένη μέρα και ὥρα. τηλ. **6934603304**

#### **«Σημειώσεις»**

(I) Συχνά στο παρεκκλήσι μας τελούνται αγρυπνίες, Θεία Λειτουργία, ακολουθίες, & άλλες εκδηλώσεις οι οποίες δέν περιλαμβάνονται στο μηνιαίο προγραμματισμό μας. Ὅσοι ἐπιθυμεῖτε νά ενημερώνεστε γι αὐτές μέ SMS, παρακαλοῦμε ζητήστε το.

(II) Ἑσπερινός τελεῖται στις 17:00 μόνο τις παραμονές (προηγούμενο ἀπόγευμα) κάθε λειτουργίας

### **Η υπομονή**

ΣΤΗ ΖΩΗ μας οι δοκιμασίες ἐναλλάσσονται μέ τῆς χαρές. Ὁ ἄνθρωπος κυφορεῖται μέ πόνους και γεννιέται μέ ὀδίνες. Τό κλάμα εἶναι ἡ πρώτη ἐγκόσμια ἐκδήλωση του νεογνοῦ, πού συνεχίζει τήν ἐπίγεια πορεία του μέ ἱκανοποιήσεις ἀλλά και μέ ἀπογοητεύσεις, μέ πανηγυρισμούς ἀλλά και μέ πένθη, μέ ἡρεμία ἀλλά και μέ ἀναστατώσεις, μέ χορτασμό ἀλλά και μέ πείνα, μέ εὐτυχία ἀλλά και μέ δυστυχία. Ἔτσι κυλά ὁλος ὁ ἀνθρώπινος βίος, γιά νά τελειώσει μέ τήν ἀρρώστια, τά γηρατεῖα και τόν θάνατο.

Ὁ ἄπιστος ἄνθρωπος καταβάλλεται ἀπό τῆς δοκιμασίες. Ἄν, μάλιστα, αὐτές εἶναι πολύ μεγάλες, ἀπελιπίζεται και καμιά φορά φτάνει ὡς τήν αὐτοχειρία. Ὁ πιστός, ὅμως, γνωρίζοντας τήν αἰτία τῶν δοκιμασιῶν ἀλλά και τήν ὠφέλειά τους - τήν ψυχική καλλιέργεια μέσω τῆς ὑπομονῆς και τήν κληρονομία τῆς οὐράνιας βασιλείας-, τῆς

αυτημετωπιζει σωστα και τις εκμεταλλευεται σωτηρια, συμπωνα με τις παραινσεις του **αγιου αποστολου Ιακωβου**: «**Να χαρησετε, αδελφοι μου, όταν δοκιμάσετε από ποικίλους περιπατηούς γιατι πρζει να εξερετε ότι μεσα απο τη δοκιμασια της πιστευως σας γωνεται η υπομονη της δοκιμασις, καθως, αν τις υποστει με επιτηχια, θα κερδοει το στεφανυ της αιωνιας ζωης**» (Ιακ. 1:12).

Ο Κυριος, ἄλλωστε, με διαβεβαιωσε: «**Με την υπομονη σας θα σωστε τις ψυχες σας**» (Λουκ. 21:19). «**Οποιοι υπομεινετε ως το τελος, αυτοι θα σωθετε**» (Ματθ. 10:22). Ο **Ιδιος**, μάλαστα, μες εδωσε κορυφαιο παροδευηγια υπομονης και μακροθυμιας: «**Τις λουδοβες δεν τις ανταρειδε και, όταν επασχε, δεν ανειλοδοσε. επιμενεν υπομονη και μακροθυμιας**» (Α΄ Πιτρ. 2:23). Γι' αυτο ο αποστολος Παυλος μες προπρζει να τον δικαιο κριτη» (Α΄ Πιτρ. 2:19). Γι' αυτο ο αποστολος Παυλος μες προπρζει να τον δικαιο κριτη» (Α΄ Πιτρ. 2:19).

«**Με την υπομονη σας σωστε τις ψυχες σας**» (Λουκ. 21:19). «**Αυτο εξακει τη θεια χαρη, το να υπομεινει κανεις δοκιμασις και να πασχει ἰδικα, εχοντας τη συνεδηση ότι ετσι εθωπεσεται ο Θεος. Γι' ατια θα εζηε αν υπομειντε τους βασανιουδ για κτρι κακο που κανετε; Αν, ομως, κανετε το καλο και σδς τιμωρον, και παρ' ολα αυτα δεχυνετε υπομονη, τότε θα εχετε την εβλογια του Θεου. Ζ' αυτο σδς κλανε ο Θεος. Γιατι ο Χριστος υπεινε παθηματα για σδς, αφηλοντας σας το υποδειγμα για να βαδιετε στα δικα Του αγάφια» (Α΄ Πιτρ. 2:19-21).**

**Η υπομονη** (Αγιος Τυχων, αρχιεπισκοπος Βορονεζ και Ζαντονα) (Λουκ. 21:19). **ΕΡΡΑ ΜΟΝΗ ΠΑΡΑΚΗΤΟΥ** (Αρ. 3:10).

για τον κοσμο, για ολους τους κατοικους της γης» (Αρ. 3:10). «**Επειδη τηρησε τον λογο μου και εδειξε υπομονη, γι' αυτο κι εγω θα σε διαφωδω, καθε φιλοθεο αναλωστη, που θαλει ν' ακουσει κωστε τον Κυριο να τον λει: μεσα ενισχεται και αναπνεται. Ητεβου με ότι νοθεσε του θα ωφελησον εδραιεται στη ψυχη, ποια ειναι η δυναμη της και ποιοι οι καρποι της, με ποια τους ερμενες σελιδες ποια ειναι η αληθνη υπομονη, πως αποκταται και πωσ τουρη (1724-1783), αρχιεπισκοπος Βορονεζ και Ζαντονα, μες διαδωκε μεσ' απο ο Χρυσοςτομος της Ρωκιης Εκκλησις, ο αγιος Τυχων ο Ουμια-ιθρωπο που στερεο κι απο διαμάντη».**

«**Να υπομεινετε πως ο Χριστος**» (Β' Θεσ. 3:5). «**Αν υπομειντε, μεστ Του και θα βασιλευετε**» (Β' Τιμ. 2:12).

«**Να υπομεινετε πως ο Χριστος**» (Β' Θεσ. 3:5). «**Αν υπομειντε, μεστ Του και θα βασιλευετε**» (Β' Τιμ. 2:12).

«**Να υπομεινετε πως ο Χριστος**» (Β' Θεσ. 3:5). «**Αν υπομειντε, μεστ Του και θα βασιλευετε**» (Β' Τιμ. 2:12).

καλα και τα ασχημα, η ζωη και ο θαντος, η φτωχεια και ο πλοτος, ολα απο τον Κυριο (Α΄ Ιωαν. 3:17).

**Ο ανθρωπος αποκτα και εδραιουει μεσα του την υπομονη, όταν αναλογιζεται και αποδεχεται τα εξης:**

● ● ●  
«**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39).

«**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39).

«**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39).

«**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39). «**Ας μη γινει το δικό μου θελημα, ἀλλά το της πιστευως, τον Κυριο Ιησοφ, καταληγει:**» (Ματθ. 26:39).