



Γιά τό μήνα **ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ 2025** & το **12ήμερο** προγραμματίστηκαν:

|                                                                                                                            |                                                                                             |                     |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|
| 1/12/2025                                                                                                                  | ΔΕΥΤ. Προφ. Ναούμ, Φιλαρέτου τοῦ ἐλεήμ.                                                     | Ἁγιασμός            | 09:00        |
| 4/12/2025                                                                                                                  | ΠΕΜ. -----                                                                                  | <u>Ἰερό Ευχέλαο</u> | <b>17:00</b> |
| 7/12/2025                                                                                                                  | ΚΥΡ. Ἀμβροσίου ἐπ. Μεδιολάνων, Ὁσ. Γερασίμου τοῦ ὁμολογ.                                    | Θεία Λειτουργία     | 07:30        |
| 14/12/2025                                                                                                                 | ΚΥΡ. «Τῶν Ἁγίων Προπατόρων»                                                                 | Θεία Λειτουργία     | 07:30        |
| 21/12/2025                                                                                                                 | ΚΥΡ. Ἀδὰμ, Ἰωσήφ & πάντων τῶν Προφητ. Θεμιστολέους μάρτ                                     | Θεία Λειτουργία     | 07:30        |
| 25/12/2025                                                                                                                 | ΠΕΜ. <b>Χ Ρ Ι Σ Τ Ο Υ Γ Ε Ν Ν Α</b>                                                         | Θεία Λειτουργία     | <b>06:00</b> |
| 28/12/2025                                                                                                                 | ΚΥΡ. Τῶν Ἀγ. Νηπιῶν ὑπὸ τοῦ Ἡρώδου ἀναιρεθ.                                                 | Θεία Λειτουργία     | 07:30        |
| 1/1/2026                                                                                                                   | ΠΕΜ. Περιτομή τοῦ Χριστοῦ - Βασιλείου τοῦ Μεγ.                                              | Θεία Λειτουργία     | 07:30        |
| <div style="text-align: center;">  </div> |                                                                                             |                     |              |
| 3 → 4/1/2026                                                                                                               | ΣΑΒ. → <u><b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b></u> Συναξίς 70 Ἀποστόλων, Νικηφόρου τοῦ Λεπροῦ « <b>Ἀγρυπνία</b> » |                     | <b>20:00</b> |
| <div style="text-align: center;">  </div> |                                                                                             |                     |              |
| 4/1/2026                                                                                                                   | ΚΥΡ. Συναξίς 70 Ἀποστόλων, Νικηφόρου τοῦ Λεπροῦ                                             | Θεία Λειτουργία     | 07:30        |
| 6/1/2026                                                                                                                   | ΤΡ. <b>Α Γ Ι Α Θ Ε Ο Φ Α Ν Ε Ι Α</b>                                                        | Θεία Λειτουργία     | 07:30        |

## ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ

**Έξομολόγηση γίνεται: Μόνο κάθε Τετάρτη απόγ. 16:00-20:00 & Πέμπτη 10:00-14:00**

### «Σημειώσεις»

(Ι) Συχνά στο παρεκκλήσι μας τελούνται αγρυπνίες, Θεία Λειτουργία, ακολουθίες, & άλλες εκδηλώσεις οι οποίες δεν περιλαμβάνονται στο μηνιαίο προγραμματισμό μας. Όσοι επιθυμείτε να ενημερώνεστε γι αυτές με SMS, παρακαλούμε ζητήστε το με sms στο τηλ. **6934603304**.

(II) **Ἑσπερινός** τελείται στις **17:00** μόνο τις παραμονές (προηγούμενο απόγευμα) κάθε λειτουργίας

**Δ Ι Δ Α Χ Ε Σ**

## Όσίας Συγκλητικής

Παιδιά μου, όλοι ξέρομε, πώς θά σωθοῦμε, ἀλλά χάνομε τήν σωτηρία μας ἀπό τήν πνευματική μας ἀμέλεια. Πρέπει λοιπόν, ἀρχικά, νά τηροῦμε μέ ἀκρίβεια τίς ἐντολές τοῦ Θεοῦ, «ἀγαπήσεις Κύριον τόν Θεόν σου ἐξ ὅλης τῆς ψυχῆς σου» «καί τόν πλησίον σου ὡς σεαυτόν» (Ματθ. 22, 37-39). Αὐτή εἶναι ἡ ἀρχή τοῦ νόμου καί τό πλήρωμα τῆς χάριτος. Λίγα λόγια, ἀλλά μέ πολλή καί μεγάλη δύναμι. Ὅλες οἱ ἀρετές ἐξαρτῶνται ἀπ' αὐτή, γι' αὐτό καί ὁ Ἀπ. Παῦλος ὀνομάζει τήν ἀ γ ά π η τέλος τοῦ νόμου. Αὐτή εἶναι ἐπομένως ἡ σωτηρία μας, ἡ διπλή ἀγάπη, ἡ ἀρχή καί τό τέλος κάθε καλοῦ ἔργου τῶν ἀνθρώπων.

Ὑπάρχει λύπη ὠφέλιμη καί λύπη καταστρεπτική. Γνωρίσματα τῆς καλῆς λύπης εἶναι ἡ θλίψις γιά τά δικά μας ἁμαρτήματα, ἡ λύπη γιά τήν ἄγνοια, πού ἔχουν οἱ ἀδελφοί μας καί ὁ φόβος μήπως χάσουμε τήν ἀγαθή

προαίρεσι καί δέν φθάσουμε στόν σκοπό τῆς σωτηρίας. Ἐνῶ τῆς ἄλλης, πού δημιουργεῖ ὁ ἐχθρός, εἶναι ἡ παράλογη καί ὑπερβολική θλίψι, πού οἱ πατέρες τήν ὀνομάζουν ἀκηδία. Τό πνεῦμα αὐτό τῆς ἀκηδίας καί τῆς λύπης, πρέπει νά τό διώχνουμε μέ τήν προσευχή καί τήν ψαλμωδία.

Ἄς προσέχη, λοιπόν, ὅποιοι νομίζει πώς στέκεται, γιά νά μή πέση. Γιατί αὐτός πού ἔπese, ἔχει μία μόνο φροντίδα, νά σηκωθῇ, ἐκεῖνος ὅμως, πού στέκεται, ἄς προσέχη νά μή πέση, γιατί οἱ πτώσεις εἶναι διάφορες. Αὐτοί πού ἔπesan ἔχουν στερηθῇ τή θεία χάρι κι ὅταν σηκώθηκαν, ἡ ζημιὰ τους δέν ἦταν μικρή. Αὐτός πού στέκεται, ἄς μήν ἐξευτελίζη τόν ἄλλον πού ἔπese, μήπως πάθῃ κι αὐτός τά ἴδια καί βρεθῇ σέ χειρότερο βάραθρο. Εἶναι πολύ φυσικό, ἡ φωνή πού ἔρχεται ἀπό βαθύ πηγάδι καί καλεῖ σέ βοήθεια, νά μήν ἀκουσθῇ, ὅπως λέει καί ὁ ψαλμωδός: *«Μή καταπιέτω με βυθός, μηδέ συσχέτω ἐπ' ἐμέ φρέαρ τό στόμα αὐτοῦ»* (Ψαλμ. 68,16). Ὁ πρῶτος πού ἔπese, ἔμεινε (μέσα στό πηγάδι), σύ ὅμως πρόσεχε τόν ἑαυτό σου, μήπως,



ὅταν πέσης, δέν μπορέσης νά σηκω-θῇς καί γίνῃς τροφή στά θηρία. Ἐκεῖνος, πού πέφτει δέν μπο-ρεῖ νά κλείσῃ τήν πόρτα στόν πονηρό. Ἀλλά σύ μή νυστάξης καθόλου καί ψάλλε πάντοτε τό θεῖο ρη-τό: *«Φώτισον τοὺς ὀφθαλμούς μου, μήπο-τε ὑπνώσω εἰς θάνα-τον»* (Ψαλμ. 22,4). Τέλος νά ἀγρυπνῇς συνέχεια, γιατί

ὁ διάβολος σάν λέοντα σὺρύεται κοντά σου.

Τό πόσο καλή καί σωστική εἶναι ἡ ταπεινοφροσύνη, φαίνεται καί ἀπό τό ὅτι ὁ ἴδιος ὁ Κύριος τήν ἐνδύθηκε γιά νά οἰκονομήσῃ τοὺς ἀνθρώπους, ἀφοῦ μάλιστα εἶπε: *«Μάθετε ἀπ' ἐμοῦ ὅτι πρῶός εἰμι καί ταπεινός τῇ καρδίᾳ»* (Ματθ. 11,29). Πρόσεχε ποιός εἶναι αὐτός, πού μιλεῖ καί γίνε τέλειος μαθητής Του. Ἡ ἀρχή καί τό τέλος στά καλά ἔργα ἄς εἶναι ἡ ταπεινοφροσύνη, ἐννοῶ τό ταπεινό φρόνημα καί ὄχι μόνο τά σχήματα λόγου. Ὅταν ἡ ψυχὴ σκέπτεται ταπεινά, ταπεινές θά εἶναι καί οἱ ἐξωτερικὲς ἐκδηλώσεις. Ἐχεις ἐφαρμόσει ὅλες τίς ἀρετές; Ὁ Κύριος τό ξέρει, ἀλλά ὁ ἴδιος μᾶς λέει, ν' ἀρχίζουμε πάλι ἀπό τήν ταπείνωση, λέγοντας, *«ὅταν πάντα ποιήσητε, εἶπατε. Δοῦλοι ἀχρεῖοί ἐσμεν»* (Λουκ. 17,10).

Ἡ ταπεινοφροσύνη ἀποκτᾶται μέ ὀνειδισμούς, μέ ὕβρεις καί πόνους, σέ σημεῖο πού νά σέ ποῦν τρελλό καί ἀνόητο, πτωχό, ἀδύνατο καί τιποτένιο, ἀπρόκοπτο σέ καλά ἔργα, ἀνίκανο νά μιλᾷς, ἀνυπόληπτο, ἐξουθενωμένο.

Αυτά είναι τα νεύρα της ταπεινοφροσύνης. Κι ὁ Κύριος τὰ ἴδια ἄκουσε καί ἔπαθε. Καί Σαμαρείτη τὸν εἶπαν καί δαιμονισμένο. Πῆρε τὴν μορφὴ δούλου, μαστιγώθηκε καί γέμισε στό σῶμα Του πληγές.

Πρέπει λοιπόν κι ἐμεῖς νά μιμούμεθα τίς πράξεις τῆς ταπεινοφροσύνης. Εἶναι μερικοί, πού μέ ἔξωτερικά σχήματα ὑποκρίνονται τὸν ταπεινό ἀπὸ φιλοδοξία, ἀλλὰ φανερώνονται ἀπὸ τὰ ἀποτελέσματα. Ὅταν τύχη νά ὑβριστοῦν ἐλαφρά, δέν ὑπομένουν, χύνοντας ἀμέσως τὸ δηλητήριό τους, σάν τὰ δηλητηριώδη φῖδια.

Ἡ ὀργή λοιπόν εἶναι μικρὸ ἀμάρτημα. Τό πῶς βαρὺ ὅμως ἀμάρτημα ἀπ' ὅλα εἶναι ἡ μνησικακία. Γιατί ὁ θυμὸς διαλύεται σάν τὸν καπνὸ, πού θολώνει γιὰ λίγο τὴν ψυχὴ, ἡ μνησικακία ὅμως σάν μόνιμη κατάσταση ἐξαγριώνει τὴν ψυχὴ περισσότερο κι ἀπὸ θηρίο. Καί ὁ σκύλος, ὅταν χτυπήσῃ κάποιον μέ μανία, μέ λίγη τροφή μαλακώνει, ὅπως καί τὰ ἄλλα θηρία, πού πραινῶνται μέ τὴν ἀγάπη. Ἐκεῖνος ὅμως, πού κυριεύεται ἀπὸ μνησικακία, οὔτε μέ παρακλήσεις ἀλλάζει, οὔτε μέ τροφή μαλακώνει, οὔτε μέ τὸν χρόνο, πού μεταβάλλει τὰ πάντα, μπορεῖ νά θεραπευθῇ. Οἱ μνησिकाκοὶ εἶναι οἱ πῶς ἀσεβεῖς καί παράνομοι ἀπ' ὅλους, γιατί δέν ὑπακούουν στὰ λόγια τοῦ Χριστοῦ πού λέει, «*Ὑπαγε πρῶτον διαλλάγηθι τῷ ἀδελφῷ σου καὶ οὕτω προσάγαγε τὸ δῶρον*» (Ματθ. 5,24) καί «*μὴ ἐπιδυέτω ὁ ἥλιος ἐπὶ τῷ παροργισμῷ ὑμῶν*» (Ἐφεσ. 4,26).

Πρέπει λοιπόν νά προσέχουμε τὴν μνησικακία. Ἀπ' αὐτὴ γεννῶνται πολλὰ κακά, ὅπως ὁ φθόνος, ἡ λύπη καί ἡ καταλαλιά. Ἡ ζημιά πού κάνουν, ἂν καί φαίνεται μικρή, ὅπως τὰ λεπτά βέλη τοῦ ἐχθροῦ, εἶναι θανατηφόρα. Πολλές φορές τὰ τραύματα, πού προξενεῖ ἓνα δίκικοπο μαχαίρι, ἢ ἓνα μεγάλο ξίφος, πού εἶναι ἡ πορνεία, ἡ πλεονεξία καί ὁ φθόνος, μποροῦν νά θεραπευθοῦν μέ τὸ σωτήριο φάρμακο τῆς μετάνοιας. Ἡ ὑπερηφάνεια ὅμως, ἡ μνησικακία καί ἡ κατάκρισι, ἐπειδὴ θεωροῦνται μικρά βέλη, ξεφεύγουν ἀπὸ τὴν προσοχὴ καί πληγώνουν τὴν ψυχὴ θανατηφόρα, στὰ πῶς σπουδαῖα μέρη. Κι αὐτὰ τὴν φονεύουν, ὅχι τόσο μέ τίς μεγάλες πληγές, πού ἄνοιξαν, ὅσο μέ τὴν ἀμέλεια, στὴν ὁποία ρίχνουν τοὺς πληγωμένους. Γιατί, ἐπειδὴ περιφρόνησαν τὴν καταλαλιά καί τὰ ἄλλα, σάν ἀσήμαντα, σιγά σιγά ἀπὸ τὰ ἴδια νικήθηκαν.

Στ' ἀλήθεια ἡ κατάκρισι εἶναι βαρὺ καί φοβερό ἀμάρτημα. Κι ὅμως εἶναι τροφή καί ἀνάπαυσι γιὰ πολλοὺς ἀνθρώπους. Σὺ μὴ δεχθῇς ποτέ ν' ἀκούσης κάτι σέ βάρος ἄλλου. Μὴ κάνεις τὴν ψυχὴ σου δοχεῖο ἀπὸ ξένες κακίες. Κράτησε τὴν ψυχὴ σου ἀπλῆ, γιατί ἂν δεχθῇς τὴν ἀκαθαρσία τῶν κακῶν λόγων, μέ τίς σκέψεις θά φέρῃς ἐμπόδια στὴν προσευχητικὴ σου διάθεσι καί θά μισήσῃς χωρὶς αἰτία, ὅσους συναντᾷς. Ἀφοῦ πρῶτα ἡ ἀκοή σου θά ἔχη μολυνθῇ μέ τίς κακολογίες, ὅλους θά τοὺς κοιτᾷς μέ ἀγένεια, ὅπως παθαίνει ὁ ὀφθαλμός, ὅταν κοιτάξῃ στό ἐγχρωμο δυνατό φῶς καί δέν μπορεῖ νά δῇ καθαρὰ τὸ σχῆμα αὐτῶν, πού βλέπει.

Γι αυτό πρέπει νά προσέχουμε πολύ τήν γλῶσσα καί τήν ἀκοή μας. Νά μή λέμε τίποτα ἀλλά καί νά μήν ἀκοῦμε, μέ ἐμπάθεια· γιατί ἔχει γραφή, «*Μή ἀκοήν ματαίαν παραδεξασθαί*» (Εξ. 23,1) καί «*τόν καταλαλοῦντα λάθρα τῷ πλησίον αὐτοῦ, τοῦτον ἐξεδίδωκον*» (Ψαλμ. 100,5). Καί στό ψαλτήρι, «*ὅπως λαλήσῃ τό στόμα μου τά ἔργα τῶν ἀνθρώπων*» (Ψαλμ 16,4). Ἐμεῖς συνήθως μιᾶμε, χωρίς νά ξέrouμε. Πρέπει λοιπόν νά μήν ἔχουμε ἐμπιστοσύνη σέ ὅσα λέγονται, οὔτε νά κατακρίνουμε ὅσους κατακρίνουν, ἀλλά σύμφωνα μέ τήν Γραφή νά ἐφαρμόζουμε τό «*Εγὼ δέ ὡσεὶ κωφός οὐκ ἤκουον καί ὡσεὶ ἄλαλος οὐκ ἀνοίγων τό στόμα μου*» (Ψαλμ. 37,14).

Σέ καμμιά περίπτωση δέν κάνει νά χαιρώμαστε στήν δυστυχία κάποιου ἀνθρώπου, ὅσο ἀμαρτωλός κι ἂν εἶναι. Μερικοί μάλιστα, ὅταν βλέπουν κάποιο νά μαστιγώνεται ἢ νά φυλακίζεται ἀπό ἀγνοία, λένε «*Ὁ στρώσας κακῶς ταλαιπωρήσει ἐν τῷ δεινῷ*», δηλ. ὅποιος δέν στρώσει καλά, θά κοιμηθῇ καί ἄσχημα. Σύντομα, πού ἔχεις τακτοποιήσει καλά τά θέματά σου, νομίζεις πῶς θά ἀναπαυθῇς στήν ζωή σου; Καί τί θά ποῦμε γι' αὐτό, πού λέει ἡ Γραφή, «*ἐν συνάντημα τῷ δικαίῳ καί τῷ ἀμαρτωλῷ*»; Ἡ ζωή μας πάνω στή γῆ εἶναι ἴδια, ἄσχετα ἂν ἡ πολιτεία μας εἶναι διαφορετική.

Ὅπως δέν κάνει νά μισοῦμε τοὺς ἐχθρούς μας, τό ἴδιο δέν κάνει νά περιφρονοῦμε καί νά ἐξευτελίζουμε τοὺς ραθύμους στήν ἀρετή. Μερικοί γιά (νά δικαιολογήσουν) τοὺς ἑαυτοὺς τους χρησιμοποιοῦν τό Γραφικό, «*Μετά ὁσίου ὁσίου ἔστη*» καί «*μετά στρεβλοῦ συνδιαστρέψεις*» (Ψαλμ. 17, 26-27) καί λένε ὅτι πρέπει ν' ἀποφεύγουμε τοὺς ἀμαρτωλοὺς γιά νά μή διαστραφοῦμε. Ἀλλά ἐξ ἀγνοίας πράττουν τά ἀντίθετα. Τό Πνεῦμα τό Ἅγιο ἐδῶ δέν παραγγέλλει τήν ἀποφυγή, γιά νά μή γίνουμε στρεβλοί, ἀλλά τήν προσπάθεια (πού πρέπει νά δεῖξουμε) γιά τήν διόρθωσί τους. Τό «*συνδιαστρέψεις*» θά πῇ νά στρέψῃς τόν κακό (ἄνθρωπο) στόν ἑαυτό σου, στήν ἀρετή, ἀπό ἀριστερά στά δεξιά.

Εἶναι πολύ ἐπικίνδυνον νά προσπαθῇ νά διδάσκῃ, ὅποιος δέν μπόρεσε νά ζήσῃ ἔμπρακτα τίς ἐντολές τοῦ Θεοῦ. Γιατί, ὅπως αὐτός πού ἔχει παλαιό σπίτι καί ἐτοιμόρροπον, ὅταν φιλοξενήσῃ ξένους, κινδυνεύει νά τοὺς βλάψῃ μέ τήν πτώση τοῦ οἰκήματος, τό ἴδιο κι αὐτοί, ἐπειδὴ δέν ἔκτισαν σταθερά τό πνευματικό τους οἰκοδόμημα, θά ὀδηγήσουν στήν καταστροφή ὅσους τοὺς πλησιάζουν νά ὠφεληθοῦν μαζί μέ τοὺς ἑαυτοὺς τους. Γιατί, ἐνῶ μέ τά λόγια τους τοὺς κάλεσαν στήν σωτηρία, μέ τό κακό τους παράδειγμα τοὺς σκανδάλισαν πολύ. Τά καλά καί θεωρητικά λόγια μοιάζουν μέ εἰκόνα ζωγραφικῆς, πού ἔχει γίνει ἀπό χρώματα, ἔτοιμα νά διαλυθοῦν σέ λίγο χρόνο ἀπό τοὺς ἀνέμους καί τίς σταγόνες τῆς βροχῆς. Τήν πρακτική ὅμως διδασκαλία οὔτε ὀλόκληρος αἰώνας δέν θά μπορέσῃ νά διαλύσῃ. Γιατί ὁ λόγος τοῦ Θεοῦ, λαξεύοντας τά πιό σκληρά μέρη τῆς ψυχῆς, χαρίζει στοὺς πιστοὺς τήν αἰώνια μορφή τοῦ Χριστοῦ.