

«ΣΥΝΕΙΔΗΣΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΙΣ»

Γιά νά τά κατορθώσης όμως αὐτά, γύμνωσε τόν νοῦ σου ἀπό τό δικό σου θέλημα καί τή δική σου γνώμη καί κατάφευγε στόν Κύριο γιά νά σοῦ δίνη τίς λύσεις σέ κάθε περίστασι, ὅπως κατέφευγε ὁ προφήτης ἰκετεύοντας: «Γνώρισόν μοι, Κύριε, ὁδόν ἐν ἣ πορεύσομαι... Δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τό θέλημά σου, ὅτι σύ εἶ ὁ Θεός μου» (Ψαλμ. 142, 8, 10). Ἡ φωνή τῆς συνειδήσεως εἶναι ἡ φωνή τοῦ Θεοῦ. Καί φωνή τοῦ Θεοῦ δέν εἶναι ἄλλη ἀπό τῶν θείων Γραφῶν, τή φωνή τῶν ἁγίων, τή φωνή τῆς Ἐκκλησίας καί τή φωνή τοῦ πνευματικοῦ σου.

Ὁ Θεός ἔδωσε στόν ἄνθρωπο τόν νοῦ καί τόν ὥρισε βασιλιά καί ἐπίσκοπο τῶν παθῶν καί τῶν ἐπιθυμιῶν, γιά νά ἐπιβάλλεται σ' αὐτά μέ σύνεσι καί διάκρισι. Γι αὐτό ὑπάκουε πάντα στόν ἔλλογο νοῦ καί ὄχι στά ἄλλογα σαρκικά πάθη. Ἄν δέν ὑπακοῦς στόν νοῦ εἶσαι τυφλός. Τυφλή εἶναι καί ἡ σάρκα. «Τυφλός δέ τυφλόν ἐάν ὁδηγῇ, ἀμφοτέρω εἰς βόθυνον πεσοῦνται» (Ματθ. 15, 14).

Ἄν θέλῃς ἐσωτερική γαλήνη καί ψυχική υἡγεία στή γῆ, ἄν θέλῃς καί τήν αἰώνια μακαριότητα στόν οὐρανό, τότε κυβέρνησε τά πάθη σου, κάνοντας ὑπακοή στή φωνή τῆς συνειδήσεώς σου. Ἄν σέ κυβερνοῦν τά πάθη, δέν θ' ἀπολαύσεις παρὰ βάρος, πίκρα, ἐλεγχό τῆς συνειδήσεως στή ζωή αὐτή, καί αἰώνια κόλασι στήν ἄλλη.

Ἀσχολήσου μέ τά ἔργα τοῦ Θεοῦ, μέ τήν καλλιέργεια τῆς ψυχῆς σου, μέ τήν ἀπόκτησι τῶν ἀρετῶν, πού θά σοῦ χαρίσουν τά ἀφθαρτά ἀγαθά. Ἡ σάρκα γρήγορα θά φθαρεῖ, ἡ ἐπιθυμία θά μαραθεῖ, μόνο ἡ ψυχή θά ζήσει αἰώνια. «Ὁ γάρ ἐάν σπείρῃ ἄνθρωπος, τοῦτο καί θερίσει· ὅτι ὁ σπείρων εἰς τήν σάρκα ἑαυτοῦ ἐκ τῆς σαρκός θερίσει φθοράν, ὁ δέ σπείρων εἰς τό πνεῦμα ἐκ τοῦ πνεύματος θερίσει ζωήν αἰώνιον». (Γαλ. 6, 7-8).

Ἀπό «ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΑΛΦΑΒΗΤΟ», ἐκδ.Ι.Μονῆς Παρακλήτου



Γιά τό μήνα **ΙΟΥΛΙΟ 2026** προγραμματίστηκαν
& σύν Θεῷ θά πραγματοποιηθοῦν οἱ ἀκολουθίες:

1/7/2026	ΤΕΤ.	-----	Ἀγιασμός	07:00
2/7/2026	ΠΕΜ.	-----	Ἱερ. Ευχέλαιο	18:00
5/7/2026	ΚΥΡ.	Ὁσίου Ἀθανασίου τοῦ Ἀθωνίτου	Θεία Λειτουργία	07:30
12/7/2026	ΚΥΡ.	Ὁσίου Παΐσιου τοῦ Ἀγιορείου τοῦ διορατικοῦ	Θεία Λειτουργία	07:30
19/7/2026	ΚΥΡ.	Ὁσίας Μακρίνης ἀδελ. Αγ.Βασιλείου του μεγ.	Θεία Λειτουργία	07:30
20/7/2026	ΔΕΥΤ	Προφ. Ἡλιοῦ	Θεία Λειτουργία	07:30
26/7/2026	ΚΥΡ.	Ὁσιομάρτυρος Παρασκευῆς Ἑρμολάου Ἱερομ	Θεία Λειτουργία	07:30

ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ

Ἐξομολόγησι γίνεται: Μόνο κάθε **Τετάρτη ἀπόγ. 17:00-21:00 & Πέμπτη 09:00-14:00**

«Σημειώσεις»

(I) Συχνά στο παρεκκλήσι μας τελούνται αγρυπνίες, Θεία Λειτουργία, ἀκολουθίες, & ἄλλες ἐκδηλώσεις οἱ οποίες δέν περιλαμβάνονται στο μηνιαίο προγραμματισμό μας. Ὅσοι ἐπιθυμεῖτε νά ενημερώνεστε γι αὐτές με SMS, παρακαλοῦμε ζητήστε το.

(II) Ἑσπερινός τελεῖται στίς **19:00** μόνο τίς παραμονές (προηγούμενο ἀπόγευμα) κάθε λειτουργίας

Πῶς πρέπει νά προσέχει τόν ἑαυτό τοῦ ὅποιος ζεῖ μέσα στόν κόσμο

Ἀγίου Ἰγνατίου Μπριαντσανίνωφ.

Ψυχή ὅλων τῶν ἀσκήσεων, πού γίνονται γιά τόν Κύριο, εἶναι ἡ προσοχή. Δίχως προσοχή, ὅλες αὐτές οἱ ἀσκήσεις εἶναι ἄκαρπες, νεκρές. Ὅποιος ποθεῖ τή σωτηρία του, πρέπει νά μάθει νά προσέχει ἀγρυπνα τόν ἑαυτό του, εἴτε ζεῖ στή μόνωση εἴτε ζεῖ μέσα στόν περισπασμό, ὅποτε καμιά φορᾶ, καί χωρίς νά τὸ θέλει, παρασύρεται ἀπό τίς συνθῆκες.

Ἄν ὁ φόβος τοῦ Θεοῦ γίνεῖ τό ἰσχυρότερο ἀπ' ὅλα τ' ἄλλα αἰσθήματα τῆς καρδιάς, τότε πιό εὐκόλα θά προσέχουμε τόν ἑαυτό μας, τόσο στήν ἡσυχία τοῦ κελιοῦ μᾶς ὅσο καί μέσα στό θόρυβο πού μᾶς κυκλῶνει ἀπό παντοῦ.

[illegible]

Երկրորդ խնդիրն է՝ արդյո՞ք հնարավոր է հասնել ինքնաբերական
 լուծման, եթե ընտրված լինի ինքնաբերական լուծում։

ὅη φρωτισμένη συνείδησι καὶ διακρίσει.
Μόνο μ' ἀντὶ τὴν προϋπὸθετοί θά ἐφαρμόζεις σωστά τις
ἐντολὰς τοῦ Θεοῦ «καὶ σὺ κ' ἐκκληλίαις ἀπ' αὐτῶν εἰς δόξαν σου εἰς

Ἄγιον Διηγηριον του Ροστωφ
 Ἰὰ νὰ δῆς τὰ ὕλικά πιδάγματα, πιδπει νὰ εἶνα ὕλεις οἱ
 σωματικοὶ ὀφθαλμοὶ σου. Ἰὰ νὰ γνωρίης τὰ νοερά πιδάγματα,
 πιδπει νὰ εἶνα ὕλεις οἱ ὀφθαλμοὶ τῆς ψυχῆς σου, νὰ εἶχῃς διηγή-
 α-

«ΣΥΝΕΙΔΗΣΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΙΣ»

[illegible][illegible]

Η συνειδησις σου εἶναι ἡ φωνὴ καὶ ὁ ᾠδάλυχος τοῦ φυλάκους
 ἀγγέλου, ποῦ σου ἔστειλε ὁ Θεός στο ἀγιο βᾶπτισμα. Καὶ λέω ἡ
 φωνὴ τοῦ φυλάκου ἀγγέλου, γιὰτι δὲν τολᾷς νᾶ πᾶσι συνειδησις
 εἶναι ἡ ἰδία ἡ φωνὴ τοῦ ἁγίου Πνεύματος μέσα σου.
 Ἡ συνειδησις σου θὰ φωτισθεῖ καὶ ἡ διακρισις σου θὰ
 καθάλισθῇ καὶ θ' ἀναπτύχθῃ ἐν ὁνο μῆ τὸν ἀλώμεν αἰὰ τῇ
 ἀπαλλαγῇ ἀπὸ τᾶ πᾶθῃ. Ὅσο καθάρισται ἀπὸ τὸν πᾶσι
 ἀναπτύσσεται ὁ νοῦς σου θὰ φωτισθῇ καὶ ἡ διακρισις
 σου θὰ ἀναπτύσσεται. Ὅσο πᾶσι ἀποκαθάρσεις, τόσο πᾶσι
 ἀποκαθάρσεις καὶ καθαίσεις.

[illegible]